

19.04.2024

Меню 1-4 класс Горячие обеды 2 неделя

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			ПЯТНИЦА						
Горячие обеды 1-4 класс 14:15	117	1	Сельдь с луком и маслом	35/20/5	13,78	4,9	4,9	2,52	75
	305	2	Рыба притушенная с овощами	80	33,10	10,6	1,5	0	55,87
		3	Пюре картофельное	180	13,01	3,6	9,6	26,4	212,4
		4	Хлеб кр-ий с витаминной смесью	40	2	2,92	0,36	18,2	89,68
		5	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
	110	6	Борщ со сметаной	200/5	7,69	2	4	10	84
		7	Хлеб чусовской	20	1	1,04	1	6,09	31,1
		8	фрукт	200	30	1	0	24	94
			ИТОГО		755	85,62	25,94	19,76	79,63

Меню 1-4 класс

Время принятия пищи	№ рецепту р	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			ПЯТНИЦА						
Завтрак ФЛК 1-4 класс 10:30	48	1	Нарезка из помидор	60/5	12,60	0,6	0	2,2	12
	525	3	Картофель отварной со слив. маслом	150	8,90	2	6	19,2	157
		3	Сок фруктовый 2	400	32	2	0	42	188
		4	Фрукт	400	48	1,2	0	30	116
		5	Напиток «Витошка»	200	6,60	1	0	34	116
			ИТОГО		815	73,20	5,6	6	100,4

Директор школы:



Т.В. Исакова

19.04.2024

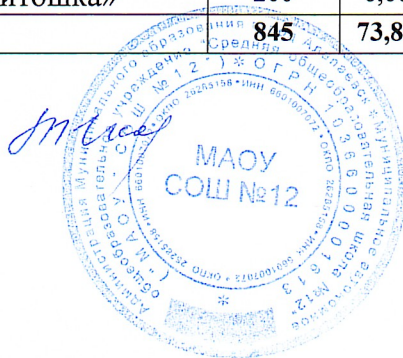
Меню 5-11 класс Горячие завтраки

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			ПЯТНИЦА						
Горячие завтраки 5-11 класс 10:30 11:30	117	1	Сельдь с луком и маслом	35/20/5	13,78	4,9	4,9	2,52	75
	305	2	Рыба притушенная с овощами	80	33,10	10,6	1,5	0	55,87
	525	3	Пюре картофельное	180	13,01	3,6	9,6	26,4	212,4
		4	Хлеб кр-ий с витаминной смесью	40	2	2,92	0,36	18,2	89,68
		5	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
		6	Хлеб чусовской	20	1	1,04	1	6,09	31,1
		ИТОГО			600	87,18	25,13	17,66	74,21

Меню ОВЗ 5-11 класс

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			ПЯТНИЦА						
ОВЗ 5-11 класс 9:00	262	1	Каша рисовая на молоке	200/5	10,26	5	3	21	130
		2	Бутерброд с маслом	20/20	14	6	12	12	160
		3	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
		4	фрукт	200	30	1	0	24	94
		5	Напиток «Витошка»	200	6,60	1	0	34	116
		ИТОГО			845	73,86	14	15	112

Директор школы:



Т.В. Исакова

19.04.2024

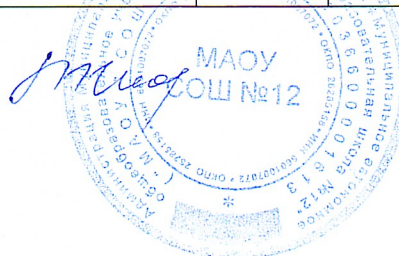
Меню 1-4 класс Горячие завтраки

Время принятия пищи	№ рецепт ур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			ПЯТНИЦА						
Горячие завтраки 1- 4 класс 9:40 10:30	117	1	Сельдь с луком и маслом	35/20/5	13,78	4.9	4.9	2.52	75
	305	2	Рыба притушенная с овощами	80	33,10	10,6	1,5	0	55,87
	525	3	Пюре картофельное	150	11,96	3	8	22	177
		4	Хлеб кр-ий с витаминной смесью	40	2	2,92	0,36	18,2	89,68
		5	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
		6	Фрукт	120	16,80	0,4	0	10	30
		ИТОГО			530	76,93	23,43	14,76	66,72

Меню ОВЗ 1-4 класс

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			ПЯТНИЦА						
ОВЗ 1-4 класс 11:40	262	1	Каша рисовая на молоке	200/5	10,26	5	3	21	130
		2	Бутерброд с маслом	20/20	14	6	12	12	160
		3	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
		4	фрукт	200	30	1	0	24	94
		5	Напиток «Витошка»	200	6,60	1	0	34	116
		ИТОГО			845	73,86	14	15	112

Директор школы:



Т.В. Исакова